

Ecole de Lablachère

lundi 23 mai	mardi 24 mai	jeudi 26 mai	vendredi 27 mai
HARICOTS BEURRE CIBOULETTE	SALADE VERTE A L'EMMENTAL	MELON	TOMATES VINAIGRETTE
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	ROTI DE VEAU	DOS DE COLIN SAUCE CHAMPIGNONS	NUGGETS DE BLE
SEMOULE AUX PETITS LEGUMES	POMMES DE TERRE VAPEUR	GRATIN DE CHOU-FLEUR	RIZ CREOLE
	COURGETTES SAUTEES	MELANGE DE CEREALES	PIPERADE
KIRI	BUCHE DU PILAT	MIMOLETTE	YAOURT NATURE
FLAN VANILLE	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	TARTE AUX POMMES
lundi 30 mai	mardi 31 mai	jeudi 02 juin	vendredi 03 juin
SALADE VERTE VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	TABOULE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE
JOUE DE PORC CONFITE	HACHIS PARMENTIER	POISSON MEUNIERE ET CITRON	BOULETTE DE SOJA SAUCE TOMATES
PATES AUX LEGUMES		COEUR DE BLE	SEMOULE A LA BRUNOISE DE LEGUMES
		JARDINIERE DE LEGUMES	
PETIT SUISSE	SAMOS	CAMEMBERT	TOMME BLANCHE
PECHE AU SIROP	FRUIT	FRUIT	GLACE
lundi 06 juin	mardi 07 juin	jeudi 09 juin	vendredi 10 juin
HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	ALLUMETTE AU FROMAGE	TOMATES VINAIGRETTE	CAROTTES VINAIGRETTE
STEAK HACHE SAUCE BRUNE	COTE DE PORC SAUCE MOUTARDE	ESCALOPE DE POULET SAUCE CREME	QUENELLE SAUCE TOMATES
FRITES	LENTILLES AU JUS	GRATIN DE COURGETTES	RIZ AUX PETITS LEGUMES
	CAROTTES PERSILLEES	PATES	
EDAM	TARTARE	YAOURT NATURE	EMMENTAL
FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMMES ET FRUITS ROUGES	MOUSSE CHOCOLAT
lundi 13 juin	mardi 14 juin	jeudi 16 juin	vendredi 17 juin
BETTERAVES VINAIGRETTE	QUICHE AUX LEGUMES	SALADE VERTE AUX RADIS	CONCOMBRES VINAIGRETTE
ROTI DE PORC	HOKI SAUCE CREVETTES	PATES BOLOGNAISE	GALETTE PANE
SEMOULE	RATATOUILLE		COEUR DE BLE
POIREAU A LA CREME	POMMES VAPEUR		CHOU-FLEUR A LA TOMATES
PETIT MOULE AUX FINES HERBES	BUCHETTE CHEVRE	YAOURT NATURE	SAINT PAULIN
COCKTAIL DE FRUITS	FRUIT	POT DE GLACE	ECLAIR CHOCOLAT

Sous réserve des approvisionnements. Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information veuillez vous rapprocher du gérant.



VEGETARIEN



BIO

Menus du	lundi 23 mai	au	vendredi 15 juillet
lundi 20 juin	mardi 21 juin	jeudi 23 juin	vendredi 24 juin
MELON	FRIAND AU FROMAGE	TOMATES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES
BOMBINE D'AGNEAU	ROTI DE PORC SAUCE ESTRAGON	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	GALETTE DE BOULGOUR ORIENTAL
	MACARONIS	RIZ PILAF	LENTILLES AUX PETITS LEGUMES
	HARICOT VERT	COURGETTES SAUTEES	
KIRI	BUCHETTE DE CHEVRE	YAOURT NATURE	CARRE LIGEUIL
LIEGEOIS CHOCOLAT	FRUIT	PECHES AU SIROP	GLACE
lundi 27 juin	mardi 28 juin	jeudi 30 juin	vendredi 01 juillet
TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE VERTE A L'EMMENTAL
ROTI DE PORC AU LAIT DE COCO	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI	COLIN PERSILLE	QUENELLE SAUCE TOMATE
RATATOUILLE	FRITES	PENNES AUX COURGETTES	RIZ AUX CAROTTES
SEMOULE			
CAMEMBERT	PETIT SUISSE	GOUDA	BABY-BELL
FLAN CAMEL	COMPOTE DE POMMES	FRUIT	TARTE AU CHOCOLAT
lundi 04 juillet	mardi 05 juillet	jeudi 07 juillet	vendredi 08 juillet
TABOULE	TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ
SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	POISSON MEUNIERE ET CITRON	SAUCISSE	GALETTE DE SOJA
PUREE DE POMMES DE TERRE	PATES A LA BRUNOISE DE LEGUMES	PETITS POIS CAROTTES	CORDIALE DE LEGUMES
HARICOTS BEURRE			
YAOURT NATURE	SAMOS	CAMEMBERT	EMMENTAL
FRUIT	LIEGEOIS CHOCOLAT	GLACE	FRUIT
lundi 11 juillet	mardi 12 juillet	jeudi 14 juillet	vendredi 15 juillet
			MELON
			PAELLA VEGETARIENNE
			FROMAGE BLANC
			BAVAIS FRUITS ROUGES

INFOS PRODUITS :

Nos plats sont cuisinés à partir de produits bruts par la cuisine de l'Ehpad Les Pervenches à Lablachère. Toutes nos viandes sont françaises. Nos fruits de saison (sauf banane, agrumes) et légumes frais sont de la région.

Dans le cadre de la loi Egalim (Loi n° 2018-938 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous) notre service achats, notre acheteur régional et notre gérant travaillent au quotidien sur l'approvisionnement en circuits courts de produits durables et bio. Dans le même contexte, un repas végétarien est proposé aux enfants une fois par semaine. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.egalimapi.com

fabriqueux

épice

équilibre