# Ecole de Lablachère

Menus du lundi 03 janvier au vendredi 25 février

| lundi 03 janvier | mardi 04 janvier | jeudi 06 janvier | vendredi 07 janvier |
|---|---|---|---|
| BETTERAVES VINAIGRETTE | CHOU-FLEUR VINAIGRETTE | CREME DE CAROTTES | SALADE DE HARICOTS VERTS |
| ROTI DE VEAU | HACHIS PARMENTIER | FILET DE POULET A LA SAUGE | OEUF DUR GRATINE |
| PETIT POIS CAROTTES | SALADE VERTE | SEMOULE | COEUR DE BLE AUX CHAMPIGNONS |
| | | LEGUMES TAJINE | |
| CARRE FRAIS | YAOURT NATURE | BRIE | TOMME GRISE |
| FLAN VANILLE | FRUIT | COMPOTE DE POMMES | GALETTE DES ROIS |

| lundi 10 janvier | mardi 11 janvier | jeudi 13 janvier | vendredi 14 janvier |
|---|---|---|---|
| CAROTTES RAPEES MOUTARDE A L'ANCIENNE | CREME DE CELERIS | QUICHE AUX LEGUMES | BROCOLIS A L'ECHALOTTE |
| ROTI DE PORC | LASAGNE BOLOGNAISE | DOS DE CABILLAUD SAUCE CITRON | NUGGET'S DE BLE |
| MACARONIS | SALADE VERTE | POMMES VAPEUR | PENNE A LA TOMATE |
| POELEE DE LEGUMES RACINE | | HARICOT VERT | FONDUE DE POIREAUX |
| CROC LAIT | CHEVRE BUCHETTE | CAMEMBERT | FROMAGE BLANC |
| CREME CHOCOLAT | FRUIT | FRUIT | GAUFRE AU SUCRE |

| lundi 17 janvier | mardi 18 janvier | jeudi 20 janvier | vendredi 21 janvier |
|---|---|---|---|
| SALADE VERTE A L'EMMENTAL | VELOUTE DE CHAMPIGNONS | POIREAU VINAIGRETTE | SALADE DE POIS CHICHES |
| SAUTE DE BOEUF | SAUTE DE PORC | ROTI DE DINDE AU JUS | QUENELLE SAUCE TOMATES |
| LENTILLES AUX CAROTTES | PUREE | COQUILLETTES | RIZ PILAF |
| | JULIENNE DE LEGUMES | HARICOTS BEURRE | POELEE DE LEGUMES |
| SIX DE SAVOIE | BUCHE DU PILAT | PETIT SUISSE | BABY-BELL |
| FLAN CARAMEL | FRUIT | FRUIT | TARTE CHOCOLAT |

| lundi 24 janvier | mardi 25 janvier | jeudi 27 janvier | vendredi 28 janvier |
|---|---|---|---|
| BETTERAVES VINAIGRETTE | POTAGE DE LEGUMES | CAROTTES RAPEES | SALADE DE HARICOTS BEURRE |
| SAUCISSE GRILLEE | DOS DE COLIN PERSILLE | TAJINE DE VOLAILLE | BOULETTE FACON TAÏ |
| PATES AUX CHAMPIGNONS | POMMES PERSILLEES | SEMOULE PARFUMEE | GRATIN DE CHOU-FLEUR |
| | BROCOLIS | | JARDINIERE |
| CAMEMBERT | EDAM | YAOURT NATURE | SAMOS |
| FRUIT | COCKTAIL DE FRUITS | POMME CUITE A LA GELLE DE GROSEILLE | TARTE AUX POMMES |

| lundi 31 janvier | mardi 01 février | jeudi 03 février | vendredi 04 février |
|---|---|---|---|
| VELOUTE DE POTIRON | SALADE VERTE AU CHEVRE | MACEDOINE VINAIGRETTE | TARTE AU POIREAUX |
| SAUTE DE PORC | STEAK HACHE | RAVIOLIS GRATINES | GALETTE DE BOULGOUR |
| RIZ | FRITES | SALADE VERTE | COEUR DE BLE AUX LEGUMES |
| CAROTTES SAUTEES | | | |
| CHANTENEIGE | MIMOLETTE | BRIE | PETIT FILOUS |
| LIEGEOIS VANILLE | FRUIT | FRUIT | BROWNIE |

| lundi 07 février | mardi 08 février | jeudi 10 février | vendredi 11 février |
|---|---|---|---|
| VELOUTE DE PETITS POIS | CHOU-FLEUR VINAIGRETTE | TERRINE DE LEGUMES MAISON | ALLUMETTE AU FROMAGE |
| EMINCE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE | BOEUF BOURGUIGNON | CHILI CON CARNE | OEUF FLORENTINE ET SES CROUTONS |
| PENNES AUX LEGUMES | POMMES VAPEUR | RIZ CAMARGUAIS CREOLE | |
| | POELEE DE LEGUMES | | |
| VACHE QUI RIT | PETIT SUISSE | EMMENTAL | TARTARE |
| POIRE AU SIROP | FRUIT | SALADE DE FRUITS | FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON |

| lundi 14 février | mardi 15 février | jeudi 17 février | vendredi 18 février |
|---|---|---|---|

| lundi 21 février | mardi 22 février | jeudi 24 février | vendredi 25 février |
|---|---|---|---|

Sous réserve des approvisionnements. Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information veuillez vous rapprocher du gérant.

VEGETARIEN BIO

**INFOS PRODUITS :**
Nos plats sont cuisinés à partir de produits bruts par la cuisine de l'Ehpad Les Pervenches à Lablachère.
Toutes nos viandes sont françaises. Nos fruits de saison (sauf banane, agrumes) et légumes frais sont de la région.

Dans le cadre de la loi Egalim (Loi n° 2018-938 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous) notre service achats, notre acheteur régional et notre gérant travaillent au quotidien sur l'approvisionnement en circuits courts de produits durables et bio. Dans le même contexte, un repas végétarien est proposé aux enfants une fois par semaine. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.egalimapi.com